

協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

"骨關節炎與類風濕關節炎"

由協和醫院何志揚醫生主講

關節炎有一百多節, 最常見的是骨關節炎及類風濕關節炎, 兩者的分別如下:

	骨關節炎	類風濕關節炎
病因	<ul style="list-style-type: none"> 退化過程的現象, 患者以年長人士居多。 年輕人及運動員若曾拉傷關節軟骨, 亦會加速骨關節炎。 骨骼之間軟骨失去水份或乾涸而喪失靈活性, 骨骼互相磨擦, 引致痛楚, 甚而形成骨刺。 	<ul style="list-style-type: none"> 起因不明, 可能與遺傳有關。 可能發生在任何年齡。 自體免疫過程出現問題, 攻擊自己體內關節, 產生炎症, 甚而腐蝕骨骼, 使其變形, 肌肉萎縮。 嚴重者可引發全身性發炎, 包括肺部及眼部、發高燒等。
診斷方法	<p>早期: 沒有特別跡像</p> <p>病發期: 受損關節僵硬, 缺乏靈活, 有痛楚; 有炎症的紅、腫、熱、痛、失機能等症狀, 關節會變形。</p> <p>血液化驗: 沒有特殊改變。</p> <p>X光檢查: 骨關節顯示結節骨骼上有小孔, 骨骼被腐蝕甚而變形及粗糙的骨骼或骨刺的形成。</p> <p>骨上隆凸</p>	<p>臨床診斷</p> <p>早上關節僵硬, 全身不能動彈, 植拳頭有困難, 與骨關節炎相似並且可能有全身性炎症現象。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 有類風濕的因子。 2. 斷定發炎程度。
治療方法	<p>藥物: 口服非類固醇藥物, 包括Tylenol, Ibuprofen, Aleve, Motrin, Advil等但若長期或過量服用, 會導致胃出血及腎臟出問題, 故必須先找醫生診斷開方才服用。</p> <p>注射劑-1. 主要是一種止痛藥及類固醇混合劑, 減低關節炎腫及肌腱發炎。</p> <p>2. Synvise或Hyalgan是一種新的蛋白分子, 注射入膝蓋關節, 有助膝痛及潤滑關節, 達6-8個月效能</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 類固醇藥物-有很多副作用, 包括體重增加, 肌肉無力, 骨骼疏鬆等。 2. 化學治療-用以抑制免疫系統和舒緩炎症引起的不適, 但可能影響骨髓及肝臟, 必須小心經醫生診治才能服用。
	<p>最新藥物COX-2抑制劑, 適用於兩種骨關節炎, 藥名有Celebrex及Vioxx, 產生較少的腸胃副作用, 但仍會影響肝和腎。</p> <p>運動可以強健骨骼及關節週圍的肌肉, 可防止其痙縮。游泳及在水中用力推動的運動都有助。</p>	
預防方法	<ul style="list-style-type: none"> 避免重覆地傷害關節。 經常運動。 保持正常體重, 減輕膝蓋關節的壓力, 平衡身體重量。 	<ul style="list-style-type: none"> 沒有方法。

