

# 協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

## "心肺救生術"

.....由協和醫院教育部主任顧汪海瑚主講.....

加州每年約有二千五百人有心臟病突發, 估計約三百九十五人會在公眾場所病發, 而三百七十五人將會因未能及時被救治而死亡。任何在醫院以外發生的心臟病突發症都只有百份之五的生存機會。要得到救治, 就有賴旁人的幫助了。

心肺救生術是每位健康市民都可以學習的技術, 通過及時的打開呼吸道、人工呼吸和胸壓等程序, 便有可能把呼吸與脈搏都已停止的人急救回來, 這實在可以稱得上是一個能起死回生的技術。

很多人都擔心在學習或施行心肺救生術時可能感染各種傳染病, 在上課時每位學員都有自己的模型工具, 每次都被認真消毒才再被使用的; 至於在實際施行方面, 急救者可自行選擇有保護性口罩備用。而據報告指出, 急救者多施行於自己家人和朋友身上; 若一旦發現四週有陌生人需要急救的話, 懂得心肺救生術的人亦沒有責任必定去進行急救, 總要自己感到適當才進行。

另一方面, 生活在美國的人都害怕惹上官司, 但政府為了鼓勵市民參與心肺救生術的公德善舉, 早就已通過一條名為撒馬力亞人的法例, 只要施行心肺救生術者不是為金錢或其他報酬, 而是本著救人一命的心志而行的話, 法律是會站在他那一邊的。

美國心臟協會和紅十字會都已經有提供心肺救生術學習的數十年歷史, 過去很多華人都因言語問題而裹足不前; 協和醫院協和基金在得到美國心臟協會總會同意下, 現已把心肺救生術的基要訓練資料翻譯成中文, 並印有媲美英文正本的冊子, 免費提供學員使用。

凡有興趣接受心肺救生術人士, 可選擇參加逢星期六在協和醫院舉辦的廣東話或國語免費課程, 詳情請電 213-437-4203 聯絡諮詢。

