

# 協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

## "消化系統出血"

.....由協和醫院何鎮聲醫生主講.....

腸胃出血的原因很多, 可分急性和慢性; 急性腸胃出血的症狀比較明顯, 包括吐血, 呵血, 大便有鮮血和有黑色大便; 患者會面青、頭暈等大量失血現象。慢性腸胃出血的症狀並不明顯, 除了病者因長期失血而容易感到疲倦, 頭暈、面青唇白外, 有時患者自己亦完全不察覺, 要需要抽血作化驗或用化學劑測試糞便前潛血。

腸胃出血本身只是一種病徵, 可能是因食道炎, 肝病引發的食道擴張, 胃出血、十二指腸出血、大腸瘻肉、癌症或痔瘡引起; 此外藥物副作用, 特別是風濕藥及亞士匹令; 或者是飲酒過量, 都有可能導致腸胃出血, 要確定其原因, 最有效和清楚的方法是由腸胃專科的醫生用透視鏡作檢查。

急性腸胃出血可能會有生命危險, 需要住院以穩定身體狀況, 接受靜脈輸入或甚而輸血, 以防止心臟衰竭或電解物不平行的症狀, 並且從透視鏡去找出正確的出血原因和位置, 有需要時同時馬上進行止血手術。肝病引發的食道擴張出血是最危險和復發性最高的腸胃出血, 有時需要立即做手術作急救。

大腸瘻肉與腸癌有很大關係, 在透視鏡檢查時若發現瘻肉, 亦可以馬上清除。胃潰瘍可能與遺傳或感染有關, 除了控制急性症狀外, 藥物治療亦相當有效。

定期接受大便潛血和透視鏡檢查都是最好的預防性治療, 特別是五十歲以上和有家族病例人士。大腸癌是美國的第二嚴重癌症問題, 腸胃出血是其中一項狀況, 要是真的不幸患上的話, 越能及早接受治療, 其痊癒率就越高。

