

# 協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

## "內窺鏡腸胃檢查"

.....由協和醫院何鎮聲醫生主講.....

內窺鏡普遍稱為腸胃鏡，是一種具有高度彈性的醫學儀器，鏡頭上裝有電腦晶片，可以通過電子傳播，把腸胃內的細胞情況反影在螢光幕上，讓我們可以清楚觀看腸胃內部的健康狀況；上內窺鏡（胃鏡）從口進入，可以窺視食道，胃及十二指腸，下窺鏡（腸鏡），由肛門進入，可以檢查和觀看整個大腸。

任何腸胃毛病，包括消化不良、吞嚥困難、胸部不適、作嘔、作悶、肚瀉、大便出血都可以接受內窺鏡檢查去尋找病源。內窺鏡除了是一種很準確斷診腸胃病狀的工具之外，更可以用來醫治腸胃疾病，如控制腸胃出血或切除大腸瘻肉，如我們無意之間吞了異物入體內，也可以利用內窺鏡把異物移除，大腸癌如果能預早發現，醫治的成功率就大大增加，大腸癌的形成大部份源於瘻肉和與歲月而增，所以中年以後，下內窺鏡可以作一般定期健康檢查看待，在沒有病徵之前，如能及早把瘻肉切除，可以防止病發成癌，檢查的年齡和頻率就要視乎家庭成員曾患大腸癌或自己曾患瘻肉等。接受內窺鏡是必須經醫生指示和安排，讓病人明白程序，得到病人簽署同意書後才在醫院進行，病人會經過嚴謹的心臟血壓檢查，確保適應才進行的。若病人慣性使用稀血藥物或阿斯匹靈的話，則需要在一週前停止服用，免除出血危機。病人並且需要在內窺鏡檢查前六小時便禁食，進院後接受手腕靜脈注射一些麻醉藥，讓病者在半睡眠狀態中進行；整個過程需時十五分至三十分鐘。很多病人都驚訝內窺鏡做完後亦不知情。約九成病人都不會感到不舒服，並且一般人都會在接受檢查後數小時便可出院，但為安全起見，還是不要自己駕車回家為妙。

現在醫學和科技非常進步，特別是進行內窺鏡，若然是由受過專業訓練的腸胃專家進行的話，危險差不多是絕無謹有的，但對於斷症和預防癌症都是非常有效。

