

協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

爲什麼要學習「心肺救生術」

.....由協和醫院教育部主任顧汪海瑚主講.....

心臟血管毛病是美國的頭號殺手，每年取去九十六萬人的生命，佔百份之四十的死亡原因。雖然醫療科學在治療心臟血管毛病都不停地進步，差不多一半患血壓高的人卻不知道自己已有毛病。就是曾向醫生求助的人，亦只有百份之十至十五是會遵醫生吩咐去吃藥。基本上七成半因突發性心臟病而引致的死亡都是發生在家裡，幸運的話，最快亦需八至十分鐘才有救護人員前來搶救；但每一分鐘的耽誤，便會增加百分之十的死亡危機。換言之，周圍若有人懂得並施行CPR的話，得救生還和減少併發症的機會就大大增加了。

根據美國心臟學院 (American College of Cardiology) 的主席所進行的研究報告指示，即使病患者家屬未曾學過CPR，若能夠在出事時電9-1-1，由救援調派員在電話授教而馬上進行CPR的話，其救治率會比不施行CPR的高百份之四十五；若該家屬或親友已學過CPR，並能在救援人員到步前獨立施行CPR的話，其效果更會比沒有接受過CPR訓練的人高百份之六十九。各方面的報告都顯示，迅速接受CPR和儘早使用心臟震顫去除法，能夠提高患者的治癒機會；並且爲病者賺些時間而增加其獲救生還的機會。

很多人對於學習心肺救生術都有所顧忌，恐怕染上傳染病或犯上官非，基本上好像在協和醫院所提供的心肺救生術課程，每次用來實習的工具都是經過消毒處理的，大家不必擔心。至於犯上官非，美國政府有一項名爲撒馬利亞的好鄰居法例，作用是要保障任何出於善意去幫助鄰舍的人，要是有人因貪婪或憤怒而把施行CPR的人告上法庭的話，法律還是會爲這人討回公道的，至今天仍未有人因施行CPR而被告成功。

協和醫院和協和基金已合作了好幾年，定期爲市民提供廣東話和國語的免費心肺救生術簡易課程—— CPR for Family & Friends，主要是爲鼓勵非健康專業同胞學習，顧名思義，這是爲了能夠在有需要時幫助自己家人和朋友而推廣，盼望大家能把握機會，盡力抽空參與這些在星期六早上舉行的四小時課程。詳情可致電 213-437-4203 查詢和報名。

