

協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

"高齡產婦"

.....由協和醫院陳紹平醫生主講.....

高齡產婦的定義是35歲或以上的孕婦，鑑於近代社會的變化，許多婦女忙於學業或事業而遲婚，據統計35至39歲的孕婦增加了百分之九十，40歲或以上的孕婦，增達百分之八十七。

婦女自嬰兒起，已備有卵子，至青春期，卵子成熟及排出，可受精成孕，但卵子數目是固定而不會增生，卵子會隨年齡增長而慢慢老化消失，所以年齡愈大，懷孕機會愈低，也因為卵子的狀況和染色體問題，年長婦女有小產或誕生唐氏綜合症(DOWN'S SYNDROME)嬰兒的比例較高，而人會隨年紀而有各類疾病產生，如血壓高，糖尿病及心肺毛病等。

凡於35歲或以上才懷孕的婦女，下列事項應注意，1)決定成孕前，與醫生商討及檢查健康 2)如有需要時，節制飲食或改變飲食習慣。

通常產科醫生會建議初期懷孕的高齡產婦作以下其中的檢驗 A.超音波素描及抽羊水化驗(AMNIOCENTESIS) B.超音波素描及抽胎衣化驗 C.驗血檢查胎兒蛋白質(ALPHA FETO PROTEIN).

羊水化驗的準確性比驗血為高，以上的試驗是檢查胎兒有沒有染色體問題或遺傳病。例如唐氏綜合症，有機會懷有此類嬰兒者，依年齡遞增；20至30歲，機會是1/1200，30歲後1/300，40歲後是1/30。

高齡產婦在懷孕期應密切檢查及控制血壓和血糖等，分娩時因健康需要，剖腹分娩的情形較普通產婦為高，產後因高齡婦經濟已穩、智識較豐，更有時間及耐心教育下一代，這是作為高齡產婦的一個優點。

