

協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

"肌肉萎縮症"

.....由協和醫院鍾耀庭醫生主講.....

我們的身體能隨意活動是因為大腦把訊息經脊椎神經傳遞指示而得以進行，一旦這些神經細胞出了毛病，隨意肌便不再任隨我們使用，並且因為缺少養料而萎縮。若不幸患上肌肉萎縮症的話，行動、談話或吞咽都可能會有問題，在一兩年間可能嚴重惡化，3 - 5年可能死亡，只有百份之五病者能在病發後活上十年。一般在35-65歲最常見，男士比女士的病發率高。

至今科學還未能確定肌肉萎縮的成因，只知道約百份之十是與第21染色體基因有相連，其他可能導致病發的因素包括毒素、免疫病及病毒感染。但由於動作神經細胞要在1/3細胞受損後才有徵狀，故待有問題時可能維時已晚。

早期的病狀可能不易察覺，因為有很多不同毛病都可能會產生行動困難，手部動作出問題或說話或吞咽有困難的症狀，但若然這些問題持續不變，甚而有惡化蹟像的話，便應找醫生作檢查。

醫療診斷包括詳細的病史，詳細的神經系統檢查，血液檢查，肌肉電波圖，肌肉切片檢驗，X光造影檢查等。醫生要綜合所有報告和資料，以確定病者是否患上肌肉萎縮症或其他疾病而進行適當治療。

不幸到目前為止，醫療科學仍沒有根治肌肉萎縮的處方，只能作狀症治療以減輕痛苦和緩慢病情惡化，因而希望能延長患者壽命。例如使用飲食治療或胃管以利營養吸收，物理治療及使用輪椅或其他設施等，但家人與朋友的精神支持和鼓勵最為寶貴。肌肉萎縮症病患的最大生命危機是當幫助呼吸的肌肉進入完全痲痺的狀態；或是由於口水分泌過多或吞咽有困難時，口水及食物都通往呼吸道，造成肺炎或異物阻塞，故照顧這些病者時，必須加以小心。唯肌肉萎縮症並非傳染病，我們不須害怕與患者有緊密接觸，基本上肌肉萎縮症亦沒有預防的方法，刻意去作染色體檢查亦只會帶來更大的恐懼與憂慮，畢竟只有百分之十病者是與染色體有關，大部份的肌肉萎縮症患者都是無原無故病發的。

