

協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

"早產"

.....由協和醫院梅國璋醫生主講.....

過去任何三十七週以前出生的嬰兒都被稱為早產, 現在由於醫學的進步, 已提前到三十五週前出生的才算早產了。雖然很多個案都證明, 磅多兩磅的小嬰孩都能被撫養長大, 但在出生後其父母所經歷的憂心與顧慮, 卻是非常難受的, 壓力之大, 非過來人都不會完全明白。

早產嬰兒夭折及患併發症的機會確實比足月出生的高很多, 包括出生時肺部未成熟所引起的呼吸道困難, 心臟功能不健全, 與及因吸用大量氧氣而引起的眼睛毛病, 嚴重者可變成盲疾。而且由於早產嬰兒的自我免疫系統未夠完備, 發生感染和炎症的比例亦相繼提升。有時這些症狀能及時被完全治癒, 有時不幸會帶來長時間、甚至永久性的後遺症。

至於婦女為甚麼會早產呢? 至今還未有確定的原因, 白人和亞裔婦女的機率都差不多, 但非裔婦女便多一成左右。早產本身沒有遺傳根據, 但若女士早產是起源於生殖系統的不正常, 例如子宮位置不正常, 子宮頸鬆弛等器官問題, 便可能有遺傳關係。此外, 社會經濟狀況欠佳, 教育程度較低的人, 亦較常有早產現象, 其他早產因素包括: 母親懷孕期間營養不良、沒有醫檢、常患生殖或尿道感染; 母親年紀太輕、生活壓力太大; 過去曾有多次的墮胎或流產, 或在懷孕初期出血, 胎盤過早脫離; 母親吸煙或吸毒、酗酒腎炎、胎水過多或過少; 雙胎、三胎或更多胎; 女性激素減少。此外, 若母親患有糖尿病、血壓高或子宮瘤腫、接觸到化學或X光輻射的話, 胎兒也會受到影響, 造成早產或其他不正常狀況。

預防早產可先從不吸煙、不吸毒、不喝酒開始, 並且在懷孕前及懷孕期間把各類慢性病好好控制; 產前檢查及護理是不能缺少的, 一但有甚麼健康問題, 便可馬上治療, 以免影響胎兒發育。若有子宮頸過早鬆弛現象, 醫生可在適當的時間為母親縫針, 減低早產機會。

