



“前列腺癌”

由協和醫院葉志明醫生主講

每年有三十多萬男士會發現患上前列腺癌，不幸有四萬人將因此喪命。除非有家族病例影响，一般病發都在五十歲以上，年紀越大，病發率越高，每三位七十歲以上人士便有一人罹患，每兩位八十歲以上男士便會有一人患上此病。但由於醫療科學的進步，若然能在早期發現和接受合宜治療的話，治療的選擇很多，而痊癒率是相當高的。

前列腺癌的初期病徵並不明顯，待有小便出血，困難及痛楚時可能為期已晚！美國泌尿協會提議五十歲以上男士應每年由醫生作一次肛門直腸指檢，可以發現前列腺是否肥大，鈣化或有癌症腫瘤；但更準確的是進行前列腺抗原的血液化驗，英文簡稱PSA。

若然上述檢查有不正常現像的話，最好盡快找泌尿專科進行詳細檢查。一般的程序包括超音波素描，以決定癌症的擴散狀況，因而作出不同的治療方法。

若病人身體健壯，在早期也可考慮接受手術或放射治療；但若然病者身體軟弱，有其他年老疾病的話，外科手術可能並不合宜；況且由於前列腺癌的生長緩慢，只要沒有其他併發症，可以持續觀察，有需要時才作症狀治療，這包括使用藥物或割掉睪丸以減低男性荷爾蒙分泌，這樣可以舒解尿道阻塞所引起的併發症。

最重要是在沒有任何病徵病狀時作定期預防性檢查，若能在早期被發現，前列腺癌的治癒率是非常樂觀的。

