

# 協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER  
回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

## "皮膚癌"

### Skin Cancer

.....由協和醫院馬維慶醫生主講.....

每年在美國新發現的癌症, 半數都是屬於皮膚癌, 大概每五人中便有一位會在有生之年患上皮膚癌, 並且每小時都有人因此而死亡。但早期被發現的皮膚癌, 一般都有很樂觀的治療率, 而且大部份的皮膚癌都是可以預防的。

皮膚癌的最大致病原因, 是長期和長時間曝曬在烈日或其他紫外線強烈的景況下, 這包括健身院的太陽床和在陽光普照的冰天雪地; 雪地和沙灘都會引發非常危險的反射作用, 比普通陽光曝曬更嚴重。

一般而言, 我們可以採用下列預防及保護措施:

1. 在暴曬於烈日前, 先按廠商指示塗抹太陽油, 例如半小時前及每兩小時再塗抹。太陽油應該是有 **Sun Protection Factor (SPF) 15** 或以上做標準, 若游泳則必須使用在水也不會溶掉的;
2. 穿著深色及織造緊密的衣服, 最好是長袖衫和長褲;
3. 戴闊邊太陽帽或撐傘;
4. 戴可過濾紫外光的太陽眼鏡;
5. 儘量停留在陰涼地方;
6. 注意皮膚狀況的改變, 包括有新的痣或舊痣增大變化等, 有懷疑便儘早求醫檢查。

診斷和治療

- 有疑問時醫生會把黑痣去掉, 用顯微鏡觀察或把皮膚樣本作切片檢查以確定是否有癌細胞。
- 若一旦發現皮膚癌時, 可作電療, 但倘若黑素已擴散全身的話, 化療亦未必有用, 因此對皮膚癌而言, 預防與及早治療是最重要的關鍵。再者, 暴曬於陽光下亦容易引致皮膚衰老和引發皺紋, 對美容亦有害無益呢!

