

協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

"中風與身心康復治療"

Stroke and Rehabilitation

.....由協和醫院藍宇寰醫生主講.....

中風是因大腦血管破裂或血塊凝固堵塞而造成的損傷, 是美國的第三大死亡原因, 幸存者亦多數會有不同程度的殘疾。中風者以六十五歲以上、患有高血壓、糖尿病或其他血管疾病者最普遍。

中風的程度都不一樣, 有些患者感到暈眩、頭痛、知覺減低, 常見的症狀是一邊身感到疲軟或癱瘓。有時談話和吞嚥也有困難。

醫生通常都會要患者接受CT 或磁力共振作診斷, 若能及早延醫診治, 可採用溶解血栓劑, 去控制神經損傷程度; 但有時亦不免有中風引起的殘疾。此外, 頸動脈內膜切除術亦有助控制中風。但更重要的是儘快讓患者接受身心康復治療, 以助恢復患者功能和重新建設生活。

常見的中風殘疾包括手腳或臉部癱瘓、言語表達困難、思維或記憶出現問題、小便失禁、依賴性水腫、肩膀疼痛等。這些問題都可以用藥劑、理療或職業療法、藥物或者針劑來幫助患者來避免或減輕這些問題。此外, 差不多半數中風患者都會患抑鬱症, 因為失去自立能力而感到難堪、羞恥、沮喪或悲傷; 康復治療可以用藥物及小組形式去幫助患者面對和應付這些問題。

按不同情況, 治療可能需要三至四週, 治療小組包括醫生、物理治療師、職業和語言治療專家、護士社工等, 他們會按病者個別需要而編制活動, 每天鑑定修改。除了住院的訓練治療外, 組員亦會與家人合作以準備病人回家能夠在身心和生活細節上的適應。這包括教導家屬怎樣協助病者加建或裝設一些輔助之器具, 例如方便輪椅出入, 購備淋浴板凳或床前馬桶等。

中風後一年內再度中風的機會高達14%, 因此患者必須控制高血壓、心臟病和糖尿病。

