

協和醫院

PACIFIC ALLIANCE MEDICAL CENTER

回饋社會, 關心您的健康, 推廣社區教育節目

"婦女健康"

.....由協和醫院教育部主任顧汪海瑚主講.....

華裔婦女在美國各族裔中最長壽, 平均年歲有86.1, 而跟據最近一項研究報告指示, 裔婦女的健康問題, 主要可歸納如下:

一. 文化及言語隔膜, 使亞裔婦女對於接受各種預防性醫療檢查有障礙, 其參與人數比全國性的平均數字顯注偏低。相信由於同一理由而未能盡量享用美國醫療體系的健康資源。

二. 結核病 - 亞裔婦女的患病機率是其他族裔的十三倍, 特別是來自柬埔寨、中國、寮國、越南的新移民。病患者必須遵醫生吩咐, 需時六個月或以上完成整個藥物療程, 否則潛伏著的病菌便會入侵身體其他部份, 並且傳染給週圍的人。

三. 乙型肝炎 - 亞裔患者是美國人患病平均機率的25至75倍。其症狀包括嘔吐、發燒、黃疸、疲倦等。除了血液及體液傳染外, 針刺(例如紋身和穿孔), 性交及生產都可以傳染, 孕婦更應接受肝炎病毒檢查, 若母親是帶菌者的話, 嬰兒可以出生後馬上得到治療。肝炎並有預防注射可供選擇。

四. 子宮頸癌 - 早婚及眾多性伴侶的婦女較多患子宮頸癌, 而越南婦女又較白裔女患者多五倍左右。子宮頸癌最普遍的狀況是異常陰道出血, 而痊癒機會在乎及早診斷及接受治療。子宮頸癌可以經子宮頸抹片檢驗, 中年以上婦女應每一至兩年接受檢查, 若有家族病例或以上情況者更應年青時開始或更密切地接受檢查, 早期子宮頸癌的治癒率是非常高的。

五. 乳癌 - 居美國的華裔婦女比遠在中國或東南亞的婦女患乳癌的機率高, 差不多跟本土美國白裔婦女看齊了, 可能是因生活及飲食習慣影響, 但若定期作乳房自身檢查及接受X光射線像檢查Mammogram, 都能及早發現乳癌, 痊癒機會是非常樂觀的。

六. 自殺 - 15至24歲及65歲以上的亞裔婦女的自殺機率比其他同年紀的族裔高, 是排行第八的死亡原因。這可能與文化背景及未能及時接受輔助或心理治療有關。年青女士可能與父母有嚴重代溝, 年老者可能缺乏社交安全網, 沒有足夠的親朋戚友去支持和面對新移民及新角色的衝激和挑戰。

七. 骨質疏鬆 - 或因遺傳, 或因飲食欠缺鈣質關係, 亞裔婦女較易患上。最早的預防方法是鼓勵少女多喝牛奶和多作運動; 年長者亦繼續改善飲食營養, 多作帶重量運動(不包括游泳), 並且接受骨質密度掃描, 有需要時由醫師處方用藥。

