

A tu lado



Una guía con todos  
los recursos para  
las necesidades de  
su familia

**PAMC** PACIFIC ALLIANCE  
MEDICAL CENTER



## TABLA DE CONTENIDO

Lactancia materna .....	1
Servicios de guardería infantil .....	2
Ropa y suministros para bebés .....	3
Educación .....	4
Apoyo Financiero para Servicios Público .....	6
Alimentación y Nutrición .....	7
Servicios de Vivienda .....	8
Servicios Públicos .....	8
Seguridad .....	8

*Nota Especial: PAMC no tiene afiliación directa con los recursos enumerados en la Guía de Recursos Comunitarios. Para obtener más información sobre cualquiera de los servicios mencionados, comuníquese con la organización directamente al número indicado. Tenga en cuenta que estos servicios se ofrecen a las familias que demuestren necesidad financiera y están sujetas a verificación de ingresos.*

*Las siguientes organizaciones ofrecen ayuda para la información sobre lactancia materna.*

## Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

**1-888-942-9675**

- Proporciona educación nutricional y promoción de la lactancia materna

## Watts Healthcare Corporation (WIC)

**323-568-3070**

- Clases e instrucción privada prenatal, de postparto y lactancia materna
  - Disponible para los participantes de WIC sin costo
  - Brinda servicios al sur de Los Ángeles, Watts, Compton, Huntington Park y Adams District

## La Leche League

**562-448-9226**

[www.lalecheleague.org](http://www.lalecheleague.org)

- Brinda educación, información y apoyo sobre lactancia materna a las madres que están lactando; los bebés son siempre bienvenidos a los eventos de LLL

*Las organizaciones a continuación ofrecen ayuda con los servicios de cuidado de niños y guarderías.*

## California Children's Academy

**323-343-1681**

2701 N. Main St. Los Angeles, CA 90031

3759 E. 57th St. Maywood, CA 90270

- Cuidado de niños (desde las 6 semanas hasta el pre-kindergarten) asequible a familias de bajos ingresos

## Plaza Community Services

**323-736-1480**; [taylor@plazacs.org](mailto:taylor@plazacs.org)

- Programa Early Head Start (de 6 semanas a 4 años de edad) que presta servicio al 90003, 90011, 90021, 90022, 90023, 90033, 90063

## Plaza Community Services

**323-736-1480**

2737 W Sunset Blvd. Los Angeles, CA 90026

- Cuidado de niños (3-5 años de edad), que sirve desayuno, almuerzo y meriendas gratis; gratis para familias que califican

## Little Tokyo Service Center

**213-481-0227**; contact: Adriana Perez at [aperez@ltsc.org](mailto:aperez@ltsc.org)

- Red de Cuidado Infantil Familiar incluye proveedores con licencia en el hogar que brindan cuidado de niños subsidiados para bebés y niños pequeños elegibles en base a los ingresos de Los Ángeles y sus alrededores.
- Para consultar con un trabajador social sobre recursos o servicios, llame al Departamento de Servicios Sociales al **213-473-3035**.

## Crystal Stairs Child Care Resource and Referral Service

(Servicio de Recursos y Referencias de Cuidado de Niños Crystal Stairs)

**323-299-8998**

[www.crystalstairs.org](http://www.crystalstairs.org)

- Ayuda a los padres a localizar el cuidado infantil en Los Ángeles Sur, Inglewood, Hawthorne, Gardens y Lawndale

## The Salvation Army – Los Angeles Day Care

**213-623-9022**

836 Stamford Avenue, Los Angeles, CA 90021

Ofrece cuidado diurno para niños de 2-12 años de edad

- El programa brinda servicios a familias de bajos ingresos que trabajan en el área de dos y media millas cuadradas que está compuesta por el distrito de la confección, los mercados de flores y productos agrícolas

*Las siguientes organizaciones ofrecen ayuda con pañales, ropa y artículos personales.*

## Healthy Start

**323-242-5000** ext. 4100

- Apoyo con ropa, suministros para bebés y pañales

## Catholic Charities of Los Angeles – St. Mary’s Center

**213-251-3591**

4665 Willow Brook Ave. Los Angeles, CA 90029

- El programa proporcionan bienes personales para familias que viven en Hollywood / Downtown y en los alrededores de Los Ángeles. Los servicios incluyen ropa, pañales y artículos de aseo personal. Los artículos no siempre están disponibles; llame para obtener información acerca de la disponibilidad de artículos.

## Catholic Charities of Los Ángeles – Centro Comunitario El Santo Niño

**213-748-5246**

601 E. 23rd St. Los Angeles, CA 90011

- El programa proporciona asistencia de ropa de emergencia para hombres, mujeres y niños, pero el suministro depende de las donaciones.

## Centro de Servicios para Iglesias del Sureste

**323-585-8254**

2780 E. Gage Ave. Huntington Park, CA 90255

- El programa provee bienes personales para adultos y niños. El servicio incluye ropa usada. La selección y el suministro están disponibles dependiendo de las donaciones.

## African American Unity Center

**323-789-7300**

944 W. 53rd St. Los Angeles, CA 90037

- El programa provee bienes personales para personas de todas las edades que viven en South Central Los Ángeles. Los servicios incluyen ropa. Los tamaños, el estilo y la disponibilidad del color dependen de las donaciones. Los servicios están restringidos a los residentes de Los Ángeles.

## Assistance League of Southern California – Operation School Bell

1370 N. St. Andrews Place Los Angeles, CA 90028

- El programa provee bienes personales, incluyendo uniformes escolares (azul y blanco solamente) y zapatos para niños de 4 a 12 años que asisten a escuelas primarias en el Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles (LAUSD). Se requiere una derivación de la escuela para recibir el servicio.
- Se requiere una derivación. Las referencias son aceptadas solamente si son emitidas por el personal del LAUSD – sin excepciones. Las escuelas del LAUSD organizan citas para los niños con la agencia y proveen evaluaciones de admisión.

## The Hands Ministry

**626-275-2607**

151 E. Orange Grove Blvd. Pasadena, CA 91103

## Coleman James Learning Center

- Provee bienes personales para las personas que viven en Pasadena. Los servicios incluyen ropa en todos los tamaños, incluyendo ropa para niños y ropa para bebés. Los pañales a veces están disponibles dependiendo de las donaciones.

Las organizaciones enumeradas a continuación ofrecen ayuda con programas infantiles después de la escuela, clases para padres, clases de educación para adultos, educación nutricional, educación sobre lactancia materna y eventos de arte familiar.

### All Peoples Community Center

**213-747-6357**

822 East 20th St., Los Angeles, CA 90011

- Ofrece programas para adultos y familias de bajos ingresos
  - Clases para padres
  - Clases educativas
  - Grupos de apoyo a mujeres

### SHIELDS para familias Programa ASK / PAS

**323-242-5000** ext. 3215

- Clases para padres
- Apoyo vocacional y educativo

### Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

**1-888-942-9675**

- Proporciona educación nutricional y promoción de la lactancia materna

### Watts Healthcare Corporation (WIC)

**323-568-3070**

- Clases e instrucción privada prenatal, de postparto y lactancia materna.
  - Disponible para los participantes de WIC sin costo alguno
  - Brinda servicios al sur de Los Ángeles, Watts, Compton, Huntington Park y Adams District

### La Leche League

(Inglés): **562-448-9226** (español): **310-891-1532**

[www.lalecheleague.org](http://www.lalecheleague.org)

- Brinda educación, información y apoyo sobre lactancia materna a las madres que están lactando; los bebés son siempre bienvenidos a los eventos de LLL

### LA Red Shield Centro Juvenil y Comunitario

**213-381-3747**

1532 W. 11th St., Los Angeles, CA 90015

- Ofrece un programa después de la escuela para niños de 6 años y mayores
  - Varios programas disponibles
  - Cuota anual de \$10
- Ofrece un programa recreativo limitado para niños menores de 6 años de edad a un costo mínimo

### A Place Called Home

**323-232-7653** ext. **2239** or ext. **2202**

[membership@apch.org](mailto:membership@apch.org)

Horario del Programa Lunes-Viernes de 2:00 p.m. a 6:30 p.m.

- Brinda amor, seguridad, enriquecimiento, en capacitación y oportunidades a través de programas educativos, consejería y tutoría a los niños y adolescentes de South Central de 8-21 años de edad
- Membresía gratis

### Museo de Arte Latinoamericano

628 Alamitos Avenue, Long Beach, CA 90802

**562-437-1689**

[www.molaa.org/target-free-sundays/](http://www.molaa.org/target-free-sundays/)

- Domingos libres de Target en MOLAA
  - Entrada libre y actividades gratuitas para toda la familia durante todo el día
  - Las excursiones tienen lugar a las 2 pm todos los domingos

### Museo afroamericano de California

Exposition Park, 600 State Drive, Los Angeles, CA 90037

**213-744-7432**

[www.caamuseum.org/web\\_pages/target\\_sundays.htm](http://www.caamuseum.org/web_pages/target_sundays.htm)

- El segundo domingo de cada mes de 11 am-4pm

*Las organizaciones enumeradas a continuación ofrecen ayuda para pagar los servicios públicos.*

## CalWorks

**323-563-4401** (South Central)  
10728 S. Central Ave.  
Los Angeles, CA 90059

**323-586-7379** (Florence)  
1740 E. Gage Ave.  
Los Angeles, CA 90001

- El programa proporciona asistencia financiera temporal a familias con niños menores de 19 años que son ciudadanos estadounidenses o residentes legales

## SHIELDS para familias Programa ASK / PAS

**323-242-5000** ext. **3215**; contact: Carolina

- Ayuda para el pago de servicios públicos

## Good Shepard Center: Farley House

**213-235-1460**

- Ofrece servicios de empleo

## Compañía de Gas del Sur de California

**800-427-2200**

555 W. 5th St. GT121E2, Los Angeles, CA 90013

- Programas de Asistencia: CARE / Tarifas de Ingreso Limitado: Usted puede calificar para recibir un descuento de 20% a través del Programa de Tarifas Alternativas de Energía de California (CARE)
- Usted puede calificar para otros programas, tales como LIHEAP y otros Programas de Asistencia Estatal

## Salvation Army - Oficina de Servicios Familiares de Los Ángeles

**213-896-9178**

906 South Francisco St. Los Angeles, CA 90015

Email: [lex.giron@USW.salvationarmy.org](mailto:lex.giron@USW.salvationarmy.org)

Website: <http://losangelescentral.salvationarmy.org/>

- Asistencia con las facturas de servicios públicos para los clientes de Southern California Edison y la Compañía de Gas a través del Fondo de Asistencia de Energía (EAF) y los programas de Gas Assistance Fund (GAF). El programa GAF / EAF pagará hasta \$ 100 por cada servicios público (\$ 200 para todos los hogares con energía eléctrica); la ayuda está disponible una vez cada año del programa. Los ingresos de los hogares no pueden exceder las Pautas Federales de Pobreza. Los servicios se proporcionan en orden de llegada o solicitud.



Las siguientes organizaciones ofrecen ayuda con los beneficios alimenticios, fórmula para bebés, alimentos para bebés, programas de alimentos suplementarios y programas de alimentos con fondos federales.

### CalFresh

**323-563-4401** (South Central)      **323-586-7379** (Florence)  
10728 S. Central Ave.      1740 E. Gage Ave.  
Los Angeles, CA 90059      Los Angeles, CA 90001

- El programa le da beneficios para ayudarlo a comprar comida
  - Deben cumplir los límites de ingresos y recursos
  - Debe ser ciudadano estadounidense o residente legal

### Harbor Pregnancy Help Center

**310-518-4135**

705 W. Pacific Cost Hwy. Wilmington, CA 90744

- El programa provee bienes personales para mujeres de bajos ingresos de todas las edades. Los servicios incluyen fórmula para bebés y comida para bebés.

### Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

**1-888-942-9675**

- Provee alimentos suplementarios

### All Peoples Community Center

**213-747-6357**

822 East 20th St., Los Angeles, CA 90011

- Ofrece programas para adultos y familias de bajos ingresos
  - Programa de Alimentación Suplementaria (SFP)

### All Peoples Christian Center

**213-747-6357**

822 E. 20th St. Los Angeles, CA 90011

- Ofrece un programa de alimentos constante de comida suplementaria para familias de bajos ingresos en South Central Los Ángeles

### Centro de Servicios para Iglesias del Surester

**323-585-8294; 323-585-8254**

2780 E. Gage Ave. Huntington Park, CA 90255

- Ayudar con alimentos de emergencia para individuos, parejas y familias que viven en las ciudades de Bell, Cudahy, Huntington Park, Maywood, South Gate y Walnut Park. La asistencia puede ser en forma de bolsas de comestibles o almuerzos empaquetados, dependiendo de la situación.

### Holy Cross Community Center

**323-232-3333**

104 W. 47th Pl. Los Angeles, CA 90037

- Ayuda a las familias de bajos ingresos ofreciendo alimentos empaquetados que contienen productos secos enlatados y envasados, pan y fruta.
- El área de servicio incluye Los Ángeles que está al rededor de Martin Luther King Blvd. en el norte, Slauson Ave. en el sur, Hoover St. en el oeste y Avalon Blvd. en el este. El área cubre las próximas zonas postales 90037 y 90011 en Los Ángeles.

### Departamento de Educación de California

**800-952-5609**

<http://www.cde.ca.gov/fg/aa/nt/>

- Programas financiados con fondos federales (ponerse en contacto con la agencia para solicitar o localizar las instalaciones participantes):
  - Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP)
  - Programa de Frutas y Hortalizas Frescas
  - Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP)
  - Programa de Desayuno Escolar (SBP)
  - Comidas escolares
  - Programa Especial de Leche

*Las siguientes organizaciones ofrecen ayuda para los servicios de vivienda.*

### SHIELDS para familias Programa ASK / PAS

**323-242-5000** ext. 3215

### Good Shepard Center: Farley House

**213-235-1460**

- Ofrece vivienda para mujeres que tienen hasta dos hijos
- Asistencia con la solicitud de vivienda de la sección 8

## SERVICIOS PÚBLICO

*Las organizaciones a continuación ofrecen ayuda con la declaración de paternidad y registros de nacimiento.*

Declaración de Paternidad

**866-249-0773**

askpop@dcss.ca.gov

- Proporciona información sobre la declaración de paternidad
  - Establece legalmente una relación entre el padre y el hijo

### Registro en el Condado de Los Ángeles

**323-260-2991**

4716 E. Cesar Chavez Ave. East Los Angeles, CA 90022

- Solicitud de copias certificadas de los registros de nacimiento de Los Ángeles

## SEGURIDAD

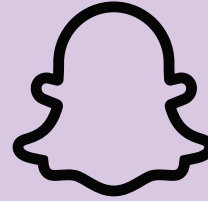
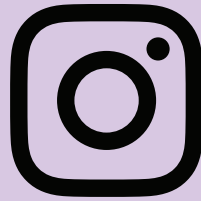
*Las siguientes organizaciones ofrecen ayuda para obtener un asiento para automóvil.*

### Family Source Center

**323-526-9301**

- El programa de asientos para automóviles proporciona un asiento para automóvil sin costo alguno para las familias que califican y residen en Los Ángeles. Llame para presentar su solicitud. Se requiere la presentación de prueba de residencia, ingresos y certificado de nacimiento del niño. Por favor llame para verificar cuando el servicio está disponible.

Síguenos En Las Redes Sociales @pamc.losangeles



Si necesita ayuda adicional para comunicarse con las organizaciones listadas,  
un miembro del equipo de PAMC estará encantado de ayudarle.

Para obtener más información, llame al 1-800-307-2229.